Programma Werken met Familieopstellingen

In deze tweedaagse training leer je de belangrijkste principes van Familieopstellingen gebruiken in begeleidingswerk en hoe je deze praktisch kunt toepassen in je eigen werk.

Je leert hoe je in individuele begeleidingsgesprekken familiescripts kunt doorbreken met behulp van Familieopstellingen.
Je leert aan de hand van eigen voorbeelden met kleine opstellingen hoe je kan werken met cliënten.
Ook wordt de relatie gelegd met de Transactionele Analyse.
Je oefent met verschillende werkvormen aan de hand van speciaal ontwikkelde vloerankers.

Met de volgende thema's wordt gewerkt:

- Systemische wetten
- Genogram
- Dynamieken in systemen:
- Balans van geven en nemen
- Afbakening
- Teruggave
- Schuld en onschuld
- Dader-slachtofferproblematiek
- Parentificatie en triangulatie
- Transgenerationeel script (transactionele analyse)
    - Familie geweten, groepsgeweten, persoonlijk geweten
    - Verborgen boodschappen
    - Psychologische Spelen
    - Symbiose
    - Overdracht en tegenoverdracht
    - Projectie en identificatie
- Tafelopstellingen
- Structuuropstellingen
- Verschillende soorten gevoelens:
    1. primaire gevoelens
    2. Secundaire gevoelens (racketgevoelens)
    3. Transgenerationele gevoelens